

Mein Name ist Sabine Bödefeld, geb. 1962.

Ich lebe und arbeite mit den Menschen des Unergründlich e.V. zusammen, um die spirituelle Dimension unseres menschlichen Lebens miteinander zu teilen.

Dabei speisen wir uns aus unterschiedlichen Quellen, gehen und gestalten unsere eigenen und gemeinsamen Wege. Wir sind eine bunte, diverse Gemeinschaft auf dem Weg, um mit den uns begegnenden Menschen friedlich verbunden, wertschätzend und liebevoll zu leben.

Meine Kraftquellen sind die Stille, das kontemplative Gebet, die Natur, singen und der „Tanz des Lebens“ (Biodanza).

Meine Wurzeln sind christlich geprägt durch die Begegnung mit den heiligen Worten der Bibel, über die charismatische Bewegung und der Fokolar-Bewegung. Ich habe 6 Jahre als Mitschwester in einer Ordensgemeinschaft gelebt und verdanke dieser Zeit viele meiner heutigen Potentiale. Meine Suchbewegung brachte mich mit der benediktinischen und der franziskanischen Spiritualität in Kontakt, was meinen Lebens- und Erfahrungsschatz bereicherte.

Über eine Yogaausbildung erweiterte sich meine spirituelle Welt- und Lebenssicht und ebenso in der Begegnung mit den Schriften aus dem Sufismus. Von hier aus schließt sich ein Kreis, dem ich die Verbundenheit mit den Quellen der mystischen Welt verdanke.

Mein beruflicher Weg führte mich über eine Erzieherausbildung zum Studium der Heilpädagogik. Ich begleite seit 46 Jahren Menschen mit mehrfachen Einschränkungen, Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Familien.

Die Perspektiven und Handlungsansätze meiner beruflichen Laufbahn umfassen die tiefenpsychologische, die verhaltenstherapeutische und die systemische Sichtweise.

Im Blickfeld der Begleitung steht für mich der ganze Mensch in seinem Lebenskontext und seiner Sicht auf diese. Im Kontakt und in der Kommunikation mit meinen Mitmenschen ist die gewaltfreie/wertschätzende Kommunikation nach M.B. Rosenberg wegführend.

Eine Ausbildung in „Biodanza“, dem Tanz des Lebens, wurde für mich zu einem Quell neuen Lebens in all meine Lebensbereiche. Ich erlebe mein Gehen allein und mit anderen mit mehr Leichtigkeit, Genuss und Freude. Ich gewann den Mut und das Zutrauen, Menschen durch ihr Sterben bis in den Tod zu begleiten.

Sabine Bödefeld

*Diplom-Heilpädagogin*

*Staatlich anerkannte Erzieherin*

*Referentin für den Kurs „Starke Eltern – starke Kinder*

*Kundalini-Yoga-Lehrerin für Kinder und Erwachsene (KRI)*

*Verschiedene Kursmodule und Teilnahme an einer Jahresgruppe*

*Gewaltfreie/Wertschätzende Kommunikation n. M.B. Rosenberg*

*Übungsleiterin für das Körperorientierte Programm KOP (Basistraining)*

*Biodanza-Facilitatorin unter Supervision*